

アンガーマネジメントで変わる 自分との向き合い方

「怒りを抑えられないことがあった」子どもや利用者の方と向き合う時、そんな気持ちになった経験はありませんか？しかし、私たちは各分野のプロとして、感情のコントロールの必要性を求められています。他者理解の第一歩は、まず自己理解からです。自分の怒りの感情と上手に付き合うためのコントロール方法と、自分自身を理解できる方法を学び、身につけてみませんか？

経営者セミナーから子育て支援まで、全国各地でアンガーマネジメントを伝えているプロ講師に、そのスキルを伝授していただきましょう！

アンガーマネジメントとは？

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

日時 令和元年 6月16日(日) 10:30～15:30 (昼食休憩1時間を含む)
(受付10:00より)

会場 独立行政法人 佐賀病院 研修ホール

講師



怒りの取り扱いアドバイザー
産業カウンセラー・アンガーマネジメントファシリテーター

稲田 尚久

元中学教師の実体験で小学生から経営者まで満足させるマルチ講師
怒りの感情トレーニングであるアンガーマネジメントの専門家

教師経験を活かした内容と豊富な事例。自身がイライラを家族へぶつけてきた父親としての反省を活かした内容に共感を呼び続けている。失敗経験を包み隠すことなく、おもしろおかしく伝えることで、笑いながら楽しく学べる内容に定評あり。

特典

自分の「怒りのタイプ」と「怒り方の傾向」について知ることができる
『アンガーマネジメント診断』付き (通常2,160円を法人参加の方は無料、個人参加の方は500円)

共催

NPO法人 笑顔いっぱい
NPO法人 くすの木
ココロテラス

受講料 ¥6,000

参加のお申込みなど、お問い合わせはこちらへ

主催 株式会社 ぷれしやす (療育サポートセンタークレア)

Tel 0952-37-9151 **Fax** 0952-37-9153 **Mail** arigato@pureshasu.com